

フラ

「座りながら楽しく健康に！」

ハワイアンフラを踊ります、転倒、つまづきの防止
ハワイアンソングに合わせて無理のない体の機能を
保つ振付け、認知症予防をおしゃれなフラを通して
学びましょう。

日時：2024年 7月 25日（木）

♥第1部 フラの講義（曲目：Hawaiian Wedding Song）
14時～15時

♥第2部 ジャズ演奏（Badboys）
15時～16時（Tea Time&ケーキ）

入場料：¥1,800
（飲み物ケーキ付）



（関西学院大学軽音楽部 OB）



会場：芦屋市民会館

「BELLE POT あしや」

講師：レイハナ フラスクール

花田 眞佐子

☎090-6750-6670

